

ÚVOD K REVIDOVANÉMU VYDÁNÍ

Diagnostika podle jazyka je jednou z nejcennějších metod čínské medicíny. Naučit se její základní prvky je relativně jednoduché, ale stejně jako u mnoha dalších aspektů čínské medicíny je nutno je neustále obohacovat klinickou praxí. Nezáleží na tom, jak dlouho provozujeme čínskou medicínu, vždy je něco nového k naučení. Pokaždé, když někde přednáším, se najde alespoň jeden student popisující jazyk, který jsem nikdy předtím neviděl.

Krása diagnostiky podle jazyka spočívá v její jednoduchosti a okamžitosti: kdykoli je před námi složitý případ plný protikladů, je vyšetření jazyka schopno ihned upozornit na hlavní patologický proces. V uplynulých několika letech jsem zjistil, že diagnostika podle jazyka je nedocenitelný pomocník při odhalování silných duševních pohnutek, ovlivňujících stav pacienta, při rozlišování hlavních a vedlejších prvků složité poruchy a při výběru vhodné metody bylinné léčby.

V tomto revidovaném vydání Diagnostiky podle jazyka v tradiční čínské medicíně jsou přidány následující poznatky:

- západní anatomie jazyka
- diagnostika podle jazyka u dětí
- diagnostika podle jazyka a fytotherapie
- klinický význam diagnostiky podle jazyka u složitých onemocnění
- vliv užívání léků na vzhled jazyka
- nové kazuistiky a barevné fotografie jazyků.

Pozornost čtenářů si zaslouží zejména nová kapitola o klinickém významu diagnostiky podle jazyka. Obsahuje několik vodítek pro interpretaci nálezu na jazyku u složitých poruch, použití diagnostiky z jazyka při rozpoznávání emočních problémů a integraci diagnostiky podle jazyka a pulzu.

Ač by mohl být obhajován větší význam diagnostiky podle jazyka pro fytotherapeuty než pro akupunkturistu, osobně se domnívám, že podmínky praktikování na Západě se liší od situace v Číně. Tam jsou obě specializace poměrně přísně oddělovány. Během mých pobytů v Číně jsem se setkal s velmi málo lékaři, kteří provozovali jak akupunkturu, tak fytotherapii. Ve skutečnosti mne napadají jen dvě jména. Naproti tomu na Západě jsme byli vrženi do role „alternativní“ primární péče velmi se blízcí institutu rodinného lékaře. Pacienti k nám přicházejí nejen pro „práci na drahách“, tak typickou pro akupunkturistu, ale chtějí vědět, proč onemocněli, jaký vliv má strava na jejich stav a povahu diagnózy (v termínech čínské medicíny) a také prognózu. Diagnostika podle jazyka nabízí nedocenitelné informace ve všech případech klinické praxe, ať už užíváme akupunkturu nebo fytotherapii.

Další předností diagnostiky podle jazyka je její hodnota při diagnostikování sebe sama. Nemocní jsou po opakovaných návštěvách u praktika čínské medicíny často fascinováni svým jazykem a začínají ho sami sledovat, jak se mění ze dne na den. Občas se stává, že pacienti již propuštění z léčby se sami od sebe později vrátí, když zpozorují na svém jazyku tučný povlak nebo nějaký zvláštní otok. Zvláště u pacientů tento všeobecný zájem o jazyk a diagnostiku podle něj významně přispívá ke včasnému zachytu a léčbě některých stavů.